

Čakry, jejich funkce a poruchy

1. čakra

Se nachází v dolní části páteře a je červená. Její síla je do značné míry předurčena geneticky, tj. karmou. Určuje vitalitu člověka, jeho schopnost čerpat vitální energie z přírody a ze stvoření. Nejužší spojení má s pohybovou soustavou jako celkem. Člověka se silnou základní čarou je možné hned poznat podle schopnosti neunavitelného a dlouhodobého pohybu. Celkový pohyb je také největším stimulem 1. čakry, zejména pohyb v přírodě (s vnitřním souladem s přírodními silami).

Vládne nohám, chodidlům, kostře včetně zubů a tlustého střeva.

Vadné vnitřní duchovní a duševní procesy, které ji oslabují, jsou: nechť ze života (nevděčnost za možnosti života v těle), nechť z překonávání překážek, strach z rizika, nadměrný strach o život, nedostatečná sebeúcta, pocit nedostatku opory v životě, všeobecná nejistota, nedostatek ctižádosti.

Fyzické poruchy

Bolesti a napětí v kterékoli části těla, kterým vládne, zácpa, podrážděné střevo, nedostatek energie, neschopnost odpočinout si i při velkém vyčerpání. Chudokrevnost, špatný nebo křečovitý oběh, nízký tlak, špatná pružnost svalů, únava, špatná funkce nadledvin.

Psychické poruchy

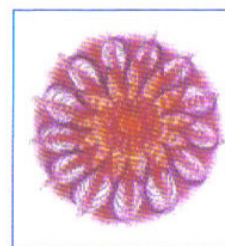
Neodůvodněný hněv, paralyzující strach, zmatek v chápání sexuálních úkolů, lítost, stud, plachost, bázlivost, mučednictví, méněcennost, agrese, netrpělivost, netolerance, zaujatost vlastní osobou, pýcha, sebenátlak.

2. čakra

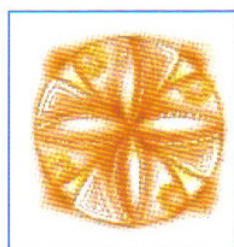
Se nachází v oblasti podbřišku, je růžová a je středem éterického těla. Má souvislost s éterickým vyzařováním těla a tím s něžností, tělesností, sexualitou, láskou k tělu. Její funkce vypovídá o mezilidských a partnerských vztazích. Je nesmírně citlivá na stres a nerovnováhu, jsou v ní obsaženy záležitosti z dětství, vzorce chování a osobní tvořivost.

V lidském těle má nejužší vztah k močové a pohlavní soustavě. Ovládá krev a krevní oběh, veškeré tělesné tekutiny a hormony, žlučník.

Poruchy chodu čakry vyvolává neschopnost něhy k tělu, bloky v sexuální oblasti, odpor ke kontaktu s lidmi, nedostatek úcty k mateřství, otcovství, opačnému pohlaví, dětem.



Muladhara



Svadhishthana

Fyzické poruchy

Zadržování tekutin, dýchací a průduškové problémy, ochromení a sebepoškozování. U žen menstruační problémy, potíže v menopauze, výkyvy nálady, neschopnost uvolnit se při sexu, u mužů impotence.

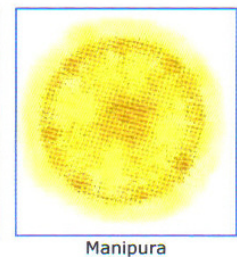
Psychické poruchy

Lpění na majetku, hrabivost, hromadění, strach ze ztráty, hlad, chudoba, odmítnutí, zmatky ve vztazích nebo nepřátelství, pocity nutnosti obrany, žárlivost, osamělost, nenávisť, nedůtklivost, pocity zanedbání, strach ze stárnutí.

3.čakra

Se nachází v oblasti sleziny, je žlutá a je středem astrálního těla (nižší astrál). Její chod má nejužší vztah k trávicí soustavě, zejména ke slinivce a také slezině a krvi.

Poruchy chodu čakry způsobují poruchy zařazení individuality jedince do masy lidí i do masy přírodních sil (poruchy vztahu k přírodě), neschopnost sebeprosazení, závislost na hmotných věcech, závist, strach ze zvířat, z přírodních sil a z astrálních vidin (bytostí).



Fyzické poruchy

Poruchy trávicího a močového ústojí, přecitlivělost dutin a stavy podobné alergiím, kožní problémy, nerovnováha množství cukru v krvi, poruchy slinivky břišní, hyperaktivita.

Psychické poruchy

Nedostatek sebedůvěry, přecitlivělost, hledání chyb u druhých a neschopnost vcítit se do druhých, paranoia, obavy, starosti, duševní úzkost a neklid, posedlé nebo dotěrné myšlenky, absence duchapřítomnosti, zapomnětlivost, špatné soustředění, výpadky paměti, nepozornost, nejistota, předsudky, zaujatost, strnulost a prolhanost.

4. čakra

Se nachází v srdeční krajině, je zelená a je středem emocionálního těla. Ve fyzickém těle se její aktivita promítá nejvíce do srdce a cévní soustavy. Poruchy této čakry si vyvolá člověk bez citu, lásky, člověk suchar, rozumář, bezohledný vůči sobě i jiným, uzavřený, negativistický, cynický i přehnaně obětavý.

Má za úkol idealizovat a měnit. Znamená přechod mezi nižšími a vyššími centry. Hnacím motorem této čakry je láska. Božská všeláska ji rozkmitává do zlatého vyzařování.



Anaháta

Fyzické poruchy

Trvalý kašel, dýchací potíže, alergie, vyčerpání, bušení srdce, srdeční arytmie, hysterické záchvaty, návaly.

Psychické poruchy

Ztráta orientace během změn a krizí, euforie, extrémní výkyvy mezi nadšením a zoufalstvím, pocity ztráty, odloučenosti, nadměrná emocionální vnímavost, hysterie.

5. čakra

Se nalézá v krajině krku, je modrozelená a je středem mentálního těla (také nazývaného vyššího astrálního). Je centrem pocitu člověka jako osobnosti, schopnosti komunikovat s jinými lidmi. Má za úkol dosáhnout vztahu mezi myšlenkou a formou, myslí a hmotou. V těle je nejúžeji spojena s krkem, štítnou žlázou a tím s endokrinní soustavou. Ovládá hlasivky, ústa, ramena až k uším.

Poruchy vnitřního duchovního a duševního života, které poškozují chod 5. čakry a mentálního těla, jsou poruchy řeči, koktání, špatné vyjadřovací schopnosti, vadná mimika, gesta, předvádění se, komplexy méněcennosti všeho druhu, hádavost, arogance, nepřizpůsobivost, náboženský fanatismus.



Višudhi

Fyzické poruchy

Nateklé krční žlázy, vředy v ústech, krční problémy, snížená imunita, bakteriální nebo virová infekce, nachlazení, chřipky, opary.

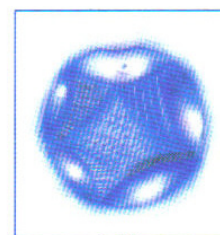
Psychické poruchy

Strach z úspěchu i neúspěchu, nedostatek tvořivosti, výčitky svědomí, sebenátlak, strach z tvořivosti, nedostatek víry v osobní vize, potlačený nebo skrytý zármutek, zmatek, nejasnost, neschopnost říkat pravdu, která spočívá v našem srdci.

6. čakra

Se nachází uprostřed hlavy a bývá vyznačovaná uprostřed čela jako tzv. třetí oko (šestý smysl, vnitřní zrak, intuice). Je modrá a její činnost je nejvíce spjata s mozkem, nervovým systémem a hypofýzou. Řídí oči, uši, mozkové hemisféry a vyzářuje energii do velkého mozku.

Poruchy činnosti této čakry a s ní spojeného kauzálního světa vyvolává bezcílný život, práce bez radosti, absence zájmů, rozumová nečinnost, otrocké podléhání módám všeho druhu, obdivování a napodobování idolů, stálá otrávenost, potřeba ovládat jiné, absence lásky k Bohu, ateismus. Důsledek se projeví na těle jako nemoci mozku a nervů.



Adžňa

Fyzické poruchy

Bezdůvodné rozmazané vidění, bolesti hlavy, migrény, ucpané dutiny, ušní bolesti, nerovnovážné stavy – zneužívání prostředků závislosti a touhy (po jídle, penězích, sexu, ...).

Psychické poruchy

Nadřazenost, odcizení, manipulace, arogance, lhostejnost, pocity moci, nepřemožitelnosti, nezkratnost vlastních vášní, zneužívání prostředků, návyky, závislosti, zaujatost sebou samým, hrabivost, pronásledování, nedůtklivost.

7. čakra

Se nachází na temeni hlavy, je fialová a je napojena na duchovní tělo. Ve fyzické rovině ovlivňuje epifýzu, je sídlem vůle. Přes tuto čakru je člověk spojen s Bohem, tj. s Prapodstatou. Její správné rozkmitání umožňuje pohled na celé bytí „z hlediska věčnosti“. V těle člověka ovlivňuje biorytmy a délku života.



Sahasrára

Fyzické poruchy

Poruchy nervového systému, nespavost, záněty nervů, bolesti hlavy, hysterie, neklid, dysfunkce vnímání, ztráta sluchu, šedý zákal, koktání, poruchy zraku.

Psychické poruchy

Psychicko-mentální úchytky, pocity posedlosti, špatné orientace, fobie, paranoia, hysterie, chorobná deprese, zranitelnost vůči formám negativního myšlení, strach z nepřičetnosti a iracionálnosti.